

## FERIEN



## allmende wulfsdorf

leben. und freiräume für kindern

Liebe Kinder und Jugendlichen, Liebe Eltern,

wir freuen uns, euch und Ihnen in diesem Jahr zum zwölften Mal das neue Ferienprogramm des Vereins Allmende Wulfsdorf e. V. vorstellen zu können. Unser Kooperationspartner, der Demeter-Hof Gut Wulfsdorf, ist auch diesmal mit spannenden Veranstaltungen dabei. Bitte melden Sie Ihre Kinder rechtzeitig an, da die Veranstaltungen erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind. Wichtig: Altersangaben beachten!

Wir bieten wieder an, Familien, die von einem Grundsicherung-Einkommen leben müssen, 50% der Kursgebühren zu erstatten. Bitte scheuen Sie sich nicht, die jeweiligen KursleiterInnen bei der Anmeldung darauf anzusprechen. Viele Veranstaltungen sind übrigens auch für Kinder und Jugendliche mit Handicap geeignet. Bitte besprechen Sie dies bei der Anmeldung mit den KursleiterInnen.

Viel Spaß wünscht Hanna Krohn, Allmende Wulfsdorf e.V.

Do 5.7. **Schaferlebnis\*** von 6 - 10**Kaleidoskope bauen** ab 8Fr 6.7. **Land-Art\*** von 6 - 10Sa 7.7. **Ferienzirkus** von 4 - 12Mo 9.7. **Bauernhoferlebnis\*** von 6 - 10Di 10.7. **Töpfern** ab 5 **Schaferlebnis** von 6 - 10Mi 11.7. **Töpfern** ab 5 **Speckstein** ab 5**Bauernhoferlebnis\*** von 6 - 10Do 12.7. **Lauschen & Rauschen** ab 8Fr 13.7. **Töpfern** ab 8Di 17.7. **Töpfern** ab 5**Selbstbehauptung für Mädchen** von 8 - 13Mi 18.7. **Speckstein\*** ab 5Do 19.7. **Nähen mit der Nähmaschine** ab 10**Perlenwerkstatt\*** ab 8Di 24.7. **Selbstbehauptung für Mädchen** von 8 - 13**Zeichenkurs für Comicfans** ab 9Mi 25.7. **Speckstein\*** ab 5Do 26.7. **Perlenwerkstatt\*** ab 8Fr 27.7. **Zeichenkurs für Comicfans** ab 9Mi 1.8. **Speckstein\*** ab 5Do 2.8. **Perlenwerkstatt\*** ab 8Di 7.8. **Giftpflanzen** ab 8Mi 8.8. **Speckstein\*** ab 5Do 9.8. **Perlenwerkstatt\*** ab 8**Lauschen & Rauschen** ab 8Mo 13.8. **Ferienzirkus** von 4 - 12Di 14.8. **Ferienzirkus** von 4 - 12**Nähen mit der Nähmaschine** ab 10Mi 15.8. **Bauen – Spaß – Bewegung** von 6 - 12**Zeichenkurs für Comicfans** ab 9**Kaleidoskope bauen** ab 8Do 16.8. **Nähen mit der Nähmaschine** ab 10Fr 17.8. **Zeichenkurs für Comicfans** ab 9Sa 29.9. **Ferienzirkus** von 4 - 12So 30.9. **Ferienzirkus** von 4 - 12

Allmende Wulfsdorf e.V.

Bornkampsweg 36 - 40b, 22926 Ahrensburg

www.allmende-wulfsdorf.de

Kurse, die mit einem\* gekennzeichnet sind,  
werden mit dem Hamburger Ferienpass etwas günstiger



Hey, Ich kann mich wehren ...

## Lauschen & Rauschen auf der Allmende

Donnerstag, den 12.7. von 11.00 – 13.00 oder Donnerstag, den 9.8. von 15.00 – 17.00 Uhr

Komm mit auf eine Expedition in die Klangfelder der Allmende! Unsere Reise beginnt als aufmerksames Gehen und ungerichtetes Lauschen. Ein Eintauchen und Umher-schweifen in unsere akustische Umgebung. Ob musika-lisch, forschend oder als sinnliche Erfahrung, die Welt der Geräusche ist spannend, grenzenlos und fließend.

Geeignet für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Leitung: Manuel Schwiers [www.spaziergaeng.de](http://www.spaziergaeng.de)  
Treffpunkt: Allmende Jugendhaus

Anmeldung unter: 0176 / 648 391 50 oder [manuel.schwiers@gmx.de](mailto:manuel.schwiers@gmx.de)

Mitbringen: Kleidung, die dem Wetter angepasst ist  
Kosten: 15 € pro Kind

## Fit 4you – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

Dienstag, den 17.7. und Dienstag, den 24.7., jeweils von 16.00 – 18.00 Uhr

Dich selbst zu behaupten bedeutet, eine Stärke in dir zu fühlen, mit der du viel erreichen kannst. Jedes Mädchen hat diese Stärke in sich, aber nicht jede fühlt sie und kann sie für sich nutzen.

In diesem Schnupperkurs kannst du deine innere Stärke entdecken. Selbstbehauptung bedeutet auch, die eigenen Grenzen zu zeigen und dafür sorgen zu können, dass andere Menschen sie respektieren. Ich werde dir auch einige einfache aber nützliche Techniken beibringen, mit denen du dich wehren kannst. Das Wichtigste an diesem Kurs aber ist der gemeinsame Spaß beim Spielen und Ausprobieren.

Für diejenigen unter euch, die mehr kennen lernen möch-ten, wird es nach den Sommerferien ab dem 21.08.18 auf der Allmende einen Kurs mit 8 Terminen für 8 - 13jährige Mädchen geben.

Geeignet für Kinder und Jugendliche von 8 - 13 Jahren

Leitung: Maya Kersten

Treffpunkt: Sporthalle Allmende Wulfsdorf

Anmeldung unter: 04102 / 454 994

oder [www.praxis-maya-kersten.de](http://www.praxis-maya-kersten.de)

Mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung und Trinkflasche

Kosten: 12 €

## Nähen mit der Nähmaschine

Donnerstag, den 19.7., Dienstag, den 14.8. und Donnerstag, den 16.8., jeweils von 10.00 – 16.00 Uhr

Ganz gleich, ob ihr schon mit der Nähmaschine umgehen könnt – hier lernt ihr es! Wir nähen Kissen, Taschen, Mützen oder Kuscheltiere.

Geeignet für Kinder ab 10 Jahren

Leitung: Brigitte Klesse

Treffpunkt: Jugendhaus

Anmeldung unter 04194 / 98 83 06

Mitbringen: Nähmaschine (kann sonst auch gestellt werden), gute Schere, vorhandene Stoffe und Ideen.

Für die Pause einen Snack und ein Getränk.

Kosten: 25 € pro Termin

## Töpfern

Dienstag, den 10.7., Mittwoch, den 11.7., Freitag, den 13.7. oder Dienstag, den 17.7., jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr

Wir töpfern z.B. Teller, Schalen, Blätter, Bilderrahmen und Figuren.

Geeignet für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Brigitte Klesse

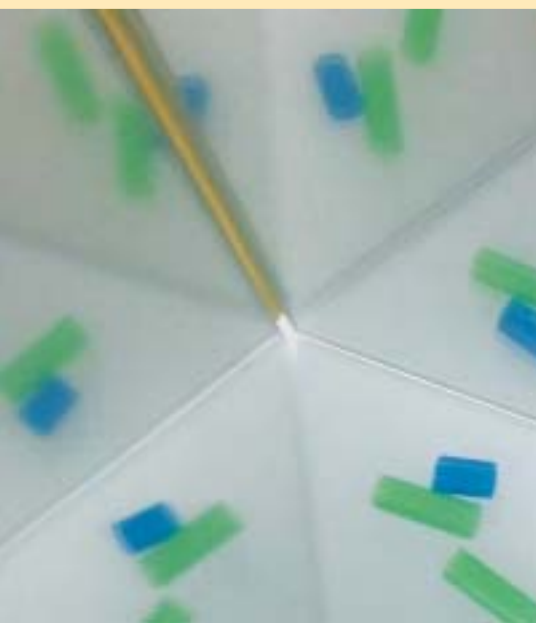
Treffpunkt: Jugendhaus

Anmeldung unter 04194 / 98 83 06

Mitbringen: Pausensnack und Getränk

Kosten: 25 € pro Termin

Spiegelungen im Upcycling-Kaleidoskop



## Ferienzirkus im ‚Circus Allmendus‘

Samstag, den 7.7. von 11.00 – 14.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Montag, den 13.8. von 11.00 – 14.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Dienstag, den 14.8. von 11.00 – 14.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Samstag, den 29.9. von 15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, den 30.9. von 10.00 – 13.00 Uhr oder von 14.00 – 17.00 Uhr

Zwei Stunden Ausprobieren und zum Schluss seid ihr in einer bunten Aufführung als fliegende Trapez-Elfen, singende Kraftprotze, Würstchenclowns, rosa Seiltänzerin-nen, Auf-Dem-Kopf-Steher, Kuscheltierdompteure oder Laufkugel-Jongleure zu bewundern. Die Sporthalle wandelt sich in ein Zirkuszelt mit bunten Lichtern, fröhlicher Zirkus-musik, Bio-Popcorn und Zirkusdirektorin.

Die Aufführungen sind jeweils in der letzten Stunde, also wenn der Termin von 11.00 – 14.00 Uhr dauert, wird von 11.00 – 13.00 geübt und von 13.00 – 14.00 ist die Aufführung. Dabei sind eure Eltern, Großeltern und Geschwister herzlich eingeladen zuzuschauen.

Geeignet für Kinder von 4-12 Jahren.

Leitung: Katrin Sagener

Treffpunkt: Sporthalle Allmende Wulfsdorf

Anmeldung unter: 04102 / 695 692

und [katrin@circus-allmendus.de](mailto:katrin@circus-allmendus.de)

Mitbringen: Getränk, Snack und Sportsachen,

evtl. Gymnastikschuhe

Kosten: 26 €, der Eintritt für die Aufführungen ist frei

## Bauen – Spass – Bewegung im ‚Circus Allmendus‘

Mittwoch, den 15.8. von 11.00 – 14.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Wir bauen, konstruieren und spielen mit unterschiedlichen Materialien. Es entstehen riesige Kugelbahnen (gerne Siku-Autos mitbringen!), Häuser, Verstecke und hohe Türme. Was wirst du bauen? Ein schönes Eierkartonschloss, ein sicheres Schaumstoffgefängnis oder eine dreidimensionale Pyramide aus Bambusstäben? Zwischendurch könnt ihr euch auf den Zirkusgeräten und bei Bewegungsspielen austoben.

Zum Ende stellen wir ein großes Domino auf und stoßen es vor den Augen der Eltern an – wird es klappen?

Geeignet für Kinder von 6 – 12 Jahren

Leitung: Katrin Sagener

Treffpunkt: Sporthalle Allmende Wulfsdorf

Anmeldung unter: 04102 / 695 692

und [katrin@circus-allmendus.de](mailto:katrin@circus-allmendus.de)

Mitbringen: Getränk, Snack und Sportsachen,

evtl. Gymnastikschuhe

Kosten: 26 €

## Bauernhoferlebnis

Montag, den 9.7. oder Mittwoch, den 11.7. von 9.30 – 12.30 Uhr

Wir besuchen unsere Gemüsegärten und Lagerhallen.

Welche Geräte benötige ich auf dem Acker und was kann jetzt geerntet werden? Ihr dürft etwas ernten und zwischendurch stärken wir uns mit Brötchen aus der Holzofenbäckerei und selbstgeschlagener Butter.

Geeignet für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Initiativkreis Gut Wulfsdorf

Treffpunkt: Gut Wulfsdorf, am Steinkreis

Anmeldung unter: 04102 / 511 09

Mitbringen: Festes Schuhwerk und Trinkflasche

Kosten: 15 € pro Kind pro Termin (mit HH-Ferienpass 13 €)

## Schaferlebnis – die wolligen Vierbeiner

Donnerstag, den 5.7. oder Dienstag, den 10.7. jeweils von 9.30 – 12.30 Uhr

Ihr lernt unsere Schafe kennen und wir versorgen sie gemeinsam auf der Weide. Dann dürft ihr etwas aus echter Schafwolle filzen. Zwischendurch stärken wir uns mit Brötchen aus der Holzofenbäckerei.

Geeignet für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Initiativkreis Gut Wulfsdorf

Treffpunkt: Gut Wulfsdorf, am Steinkreis

Anmeldung unter: 04102 / 511 09

Mitbringen: Festes Schuhwerk und Trinkflasche

Kosten: 15 € pro Kind (mit HH-Ferienpass 13 €)

## Land-Art

Freitag, den 6.7. von 9.30 – 12.30 Uhr

Wir erkunden den Bauernhof, sammeln Naturmaterialien und basteln in der ländlichen Atmosphäre kleine Kunstwerke.

Geeignet für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Initiativkreis Gut Wulfsdorf

Treffpunkt: Gut Wulfsdorf, am Steinkreis

Anmeldung unter: 04102 / 511 09

Mitbringen: Festes Schuhwerk und Trinkflasche

Kosten: 15 € pro Kind (mit HH-Ferienpass 13 €)

## Giftpflanzen – beschauen, nicht kauen!

Dienstag, den 7.8. von 15.30 – ca. 17.00 Uhr

Kein Jahr vergeht, ohne dass in den Tageszeitungen über Vergiftungsunfälle – gerade von Kindern – mit Pflanzen berichtet wird. Das Kennenlernen von giftigen Pflanzen im Garten und in der freien Natur beugt Verwechslungen vor und stärkt die Eigenkompetenz. Bei einem Rundgang über das Allmende Gelände sehen und erkennen wir giftige Pflanzen.

Geeignet für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern

Leitung: Diplompädagogin / Heilpraktikerin, Isa Susanna Merker

Treffpunkt: vor dem Allmende Gesundheitszentrum

Anmeldung unter: 04102 / 457 98 78

oder [info@naturheilpraxis-merker.de](mailto:info@naturheilpraxis-merker.de)

Mitbringen: wetterentsprechende Kleidung, Trinkflasche für unterwegs

Kosten: Kinder 8 €, Erwachsene 12 € (nur zusammen mit Kindern)

## Gestalten mit Speckstein

Mittwoch, den 11.7., 18.7., 25.7., 1.8. oder 8.8. jeweils von 10.00 - 12.30 Uhr und von 15.00 - 17.30 Uhr

Speckstein ist ein sehr weicher Stein, den ihr mit Hand-werkzeugen bearbeiten könnt. So entstehen kleine Anhänger oder Figuren, die ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Geeignet für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Ilse Roser

Treffpunkt: Bildhauerwerkstatt Ilse Roser

Anmeldung unter: 04102 / 20 57 20 oder

[ilse.roser@gmail.com](mailto:ilse.roser@gmail.com)

Kosten: 15 € pro Termin inkl. Materialkosten

(mit HH Ferienpass 13 €), Begleitperson: 10 €

## Perlenwerkstatt

Donnerstag den 19.7., 26.7., 2.8. oder 9.8., jeweils von 15.00 - 17.30 Uhr

Aus bunten oder einfarbigen Glasperlen könnt ihr euch schöne Ketten und Armbänder machen.

Geeignet für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Ilse Roser

Treffpunkt: Bildhauerwerkstatt Ilse Roser

Anmeldung unter: 04102 / 20 57 20 oder

[ilse.roser@gmail.com](mailto:ilse.roser@gmail.com)

Kosten: 12 € pro Termin plus Materialkosten von 8 € pro

Kette und 4 € pro Armband (mit HH Ferienpass 10 €

plus Materialkosten), Begleitperson: 10 €

## Upcycling-Kaleidoskope aus Chips-Dosen

Donnerstag, den 5.7. und Mittwoch, den 15.8., jeweils von 16.00 – 17.00 Uhr

Upcycling bedeutet, aus Abfall ein neues Produkt herzustellen. Wir wollen aus leeren Chips-Dosen ein physikalisches Spielzeug, ein Kaleidoskop, basteln, mit dem wir immer wieder neue, bunte Muster betrachten können.

Geeignet für Kinder ab 8 Jahren, jüngere Kinder gerne in Begleitung eines Erwachsenen.

Leitung: Dr. Barbara Kranz-Zwinger, Höhle der Wunder

Treffpunkt: Jugendhaus (bei schönem Wetter draußen)

Anmeldung unter: 04102 / 455354

oder [info@hoehle-der-wunder.de](mailto:info@hoehle-der-wunder.de)

Mitbringen: Gute Laune und eine leere Chips-Dose

Kosten: 8 €

## Comic und Manga Zeichnen

Dienstag, den 24.7., Freitag, den 27.7., Mittwoch, den 15.8. oder Freitag, der 17.8., jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

Liest du gerne Comics und hast Spaß am Selberzeichnen? Dann bist du hier genau richtig! Hier kannst du typische Zeichentricks erlernen und unter Gleichgesinnten Ideen austauschen.

Geeignet für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Leitung: Hannes Klesse

Treffpunkt: Vor dem Jugendhaus. Wer dies nicht kennt/ findet, wartet auf dem Allmende-Parkplatz und lässt sich dort von mir abholen.

Anmeldung unter: 0162 / 940 44 26

Mitbringen: Gerne Stifte, Papier und Inspiration

Kosten: pro Termin 15€

## Wegbeschreibung

Der Fußweg von der U-Bahn-Haltestelle Buchenkamp dauert ca. 15 Minuten. Folgen Sie der gepunkteten roten Linie auf dem Straßenplan - es geht entweder durch den Wulfsdorfer Weg und das kleine Waldstück (Achtung: Abzweig von der Straße nicht verpassen) und schließlich über den Gutshof oder entlang der größeren Straßen Moorbekweg, Ahrensburger Weg, Bornkampsweg.



- 1 Bildhauerwerkstatt
- 2 Jugendhaus
- 3 Turnhalle
- 4 Gesundheitszentrum
- 5 Steinkreis
- 6 Hofladen und Café
- 7 Haus der Natur

