

FERIEN

allmende wulfsdorf

leben. und freiräume für kinder



Liebe Kinder und Jugendlichen, Liebe Eltern,

wir freuen uns, euch und Ihnen in diesem Jahr zum elften Mal das neue Ferienprogramm des Vereins Allmende Wulfsdorf e. V. vorstellen zu können. Unser Kooperationspartner, der Demeter-Hof Gut Wulfsdorf, ist auch diesmal mit spannenden Veranstaltungen dabei. Bitte melden Sie Ihre Kinder rechtzeitig an, da die Veranstaltungen erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind. Wichtig: Altersangaben beachten!

Wir bieten wieder an, Familien, die von einem Grundsicherungs-Einkommen leben müssen, 50% der Kursgebühren zu erstatten. Bitte scheuen Sie sich nicht, die jeweiligen KursleiterInnen bei der Anmeldung darauf anzusprechen. Viele Veranstaltungen sind übrigens auch für Kinder und Jugendliche mit Handicap geeignet. Bitte besprechen Sie dies bei der Anmeldung mit den KursleiterInnen.

Viel Spaß wünscht Hanna Krohn, Allmende Wulfsdorf e.V.

- Do 20.7. **Bauernhoferlebnis*** von 6 - 10
- Fr 21.7. **Schaferlebnis*** von 6 - 10
Töpfern ab 5
- Mo 24.7. **Schaferlebnis*** von 6 - 10
- Mi 26.7. **Speckstein*** ab 5
- Do 27.7. **Selbstbehauptung für Mädchen** von 8 - 10
Perlenwerkstatt* ab 8
- Fr 28.7. **Geometrie mit Erbsen und Zahnstochern** ab 8
- Mo 31.7. **Bionik – Geniale Tricks der Natur** ab 9
- Di 1.8. **Zeichenkurs für Comicfans** ab 10
- Mi 2.8. **Ferienzirkus** von 4 - 12
- Do 3.8. **Ferienzirkus** von 4 - 12
Zeichenkurs für Comicfans ab 10
- Di 8.8. **Zeichenkurs für Comicfans** ab 10
- Mi 9.8. **Speckstein*** ab 5
Zeichenkurs für Comicfans ab 10
- Do 10.8. **Selbstbehauptung für Mädchen** von 11 - 14
Perlenwerkstatt* von 6 - 10
- Mi 16.8. **Giftpflanzen** ab 8
- Di 22.8. **Ausflug zu den Bienen** ab 8
- Mi 23.8. **Speckstein*** ab 5
- Do 24.8. **Perlenwerkstatt*** ab 8
- Mo 28.8. **Kartoffelerlebnis*** von 6 - 10
- Mi 30.8. **Speckstein*** ab 5
Töpfern ab 5
Ferienzirkus von 4 - 12
- Do 31.8. **Nähen mit der Nähmaschine** ab 10
- Fr 1.9. **Nähen mit der Nähmaschine** ab 10

Allmende Wulfsdorf e.V.
Bornkampsweg 36 - 40b, 22926 Ahrensburg
www.allmende-wulfsdorf.de

Kurse, die mit einem* gekennzeichnet sind,
werden mit dem Hamburger Ferienpass etwas günstiger



Ausflug zu den Bienen

Dienstag, den 22.8., 11.00 bis 14.00 Uhr
 Wie gefährlich ist eine Biene? Wie schafft es die Königin, 2000 Eier pro Tag zu legen? Wie hilft uns die Biene, gesund zu bleiben? ... Nach einer kurzen Einführung in Basis-Bienenwissen bekommt ihr eine Schutzbluse und wir wandern zusammen zu den Bienenvölkern zwischen den Feldern. Dort dürft ihr, wie ein richtiger Imker, einen Blick in ein Bienenvolk werfen und ihr erfahrt, was ihr tun könnt, um diese gefährdeten Tiere zu schützen.

Geeignet für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren
 Leitung: Sonja Sannert, Heilpraktikerin
 Treffpunkt: Jugendhaus
 Anmeldung unter: 0176 / 431 36 066 oder kontakt@sonjasannert.de
 Mitbringen: Feste Schuhe bzw. Gummistiefel, lange Hose, Verpflegung
 Kosten: 12 €

Fit 4 you – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

Donnerstag, den 27.7., 10.00 bis 12.00 Uhr (für Kinder von 8 – 10 Jahren) und Donnerstag, den 10.8., 10.00 – 12.00 Uhr (für Kinder von 11 – 14 Jahren)

Dich selbst zu behaupten bedeutet, eine Stärke in dir zu fühlen, mit der du viel erreichen kannst. Jedes Mädchen hat diese Stärke in sich, aber nicht jede fühlt sie und kann sie für sich nutzen.

In diesem Schnupperkurs kannst du deine innere Stärke entdecken. Selbstbehauptung bedeutet auch, die eigenen Grenzen zu zeigen und dafür sorgen zu können, dass andere Menschen sie respektieren. Ich werde dir auch einige einfache aber nützliche Techniken beibringen, mit denen du dich wehren kannst. Das Wichtigste an diesem Kurs aber ist der gemeinsame Spaß beim Spielen und Ausprobieren.

Für diejenigen unter euch, die mehr kennen lernen möchten, wird es nach den Sommerferien ab dem 05.09.17 auf der Allmende einen Kurs mit 8 Terminen für die 11-14 jährigen Mädchen geben.

Geeignet für Kinder und Jugendliche von 8 - 10 Jahren (am 27.7.) bzw. von 11 – 14 Jahren (am 10.8.)

Leitung: Maya Kersten
 Treffpunkt: Sporthalle Allmende Wulfsdorf
 Anmeldung unter: 04102 / 454 994 oder www.praxis-maya-kersten.de
 Mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung und Trinkflasche
 Kosten: 12 €

Nähen mit der Nähmaschine

Donnerstag, den 31.8. von 10.00 – 16.00 Uhr und Freitag, den 1.9. von 10.00 – 16.00 Uhr
 Ganz gleich, ob ihr schon mit der Nähmaschine umgehen könnt – hier lernt ihr es! Wir nähen Kissen, Taschen, Kuscheltiere oder kleine Patchworkdecken.
 Geeignet für Kinder ab 10 Jahren

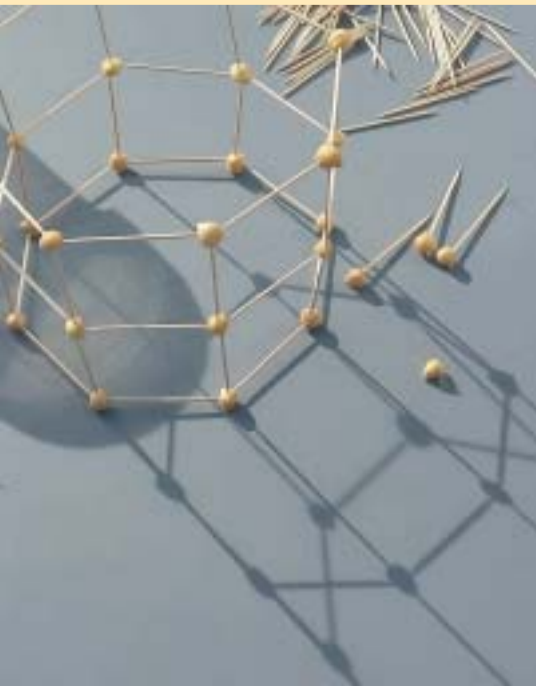
Leitung: Brigitte Klesse
 Treffpunkt: Jugendhaus
 Anmeldung unter 04194 / 98 83 06
 Mitbringen: Nähmaschine (kann sonst auch gestellt werden), gute Schere, vorhandene Stoffe und Ideen. Für die Pause einen Snack und ein Getränk.
 Kosten: 25 € pro Termin

Töpfern

Freitag, den 21.7. von 10.00 – 15.00 Uhr und Mittwoch, den 30.8. von 10.00 – 15.00 Uhr
 Wir töpfern Teller, Schalen, Blätter, Bilderrahmen und Figuren.
 Geeignet für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Brigitte Klesse
 Treffpunkt: Jugendhaus
 Anmeldung unter 04194 / 98 83 06
 Mitbringen: Pausensnack und Getränk
 Kosten: 25 € pro Termin

Foto unten: Zahnstocher-Kichererbsen-Architektur – zum Bioniktermin (31.7.)



Ferienzirkus im ‚Circus Allmendus‘

Mittwoch, den 2.8. von 10.00 – 13.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag, den 3.8. von 10.00 – 13.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch, den 30.8. von 10.00 – 13.00 Uhr oder von 15.00 – 18.00 Uhr

Zwei Stunden Ausprobieren und in der dritten Stunde seid ihr in einer bunten Aufführung als fliegende Trapez-Elfen, singende Kraftprotze, Würstchenclowns, rosa Seiltänzerinnen, Auf-Dem-Kopf-Stehler, Kuscheltierdompteure oder Laufkugel-Jongleure zu bewundern. Die Sporthalle wandelt sich in ein Zirkuszelt mit bunten Lichtern, fröhlicher Zirkusmusik, Bio-Popcorn und Zirkusdirektorin.

Die Aufführungen sind jeweils in der letzten Stunde, also wenn der Termin von 10.00 – 13.00 Uhr dauert, wird von 10.00 – 12.00 geübt und von 12.00 – 13.00 ist die Aufführung.

Dabei sind eure Eltern, Großeltern und Geschwister herzlich eingeladen zuzuschauen.
 Geeignet für Kinder von 4-12 Jahren.

Leitung: Katrin Sagener
 Treffpunkt: Sporthalle Allmende Wulfsdorf
 Anmeldung unter: 04102 / 695 692 und katrin@circus-allmendus.de
 Mitbringen: Getränk und Sportsachen, evtl. Gymnastikschuhe
 Kosten: 26 €, der Eintritt für die Aufführungen ist frei

Bauernhoferlebnis

Donnerstag, den 20.7. von 9.30 – 12.30 Uhr

Wir besuchen unsere Gemüsegärten und Lagerhallen. Welche Geräte benötige ich auf dem Acker und was kann jetzt geerntet werden? Ihr dürft etwas ernten und zwischendurch stärken wir uns mit Brötchen aus der Holzofenbäckerei und selbstgeschlagener Butter.
 Geeignet für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Initiativkreis Gut Wulfsdorf
 Treffpunkt: Gut Wulfsdorf, am Steinkreis
 Anmeldung unter: 04102 / 511 09
 Mitbringen: Festes Schuhwerk und Trinkflasche
 Kosten: 15 € pro Kind (mit HH-Ferienpass 13 €)

Schafenerlebnis – die wolligen Vierbeiner

Freitag, den 21.7. und Montag, den 24.7. jeweils von 9.30 – 12.30 Uhr

Ihr lernt unsere Schafe kennen und wir versorgen sie gemeinsam auf der Weide. Dann dürft ihr etwas aus echter Schafwolle filzen. Zwischendurch stärken wir uns mit Brötchen aus der Holzofenbäckerei.
 Geeignet für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Initiativkreis Gut Wulfsdorf
 Treffpunkt: Gut Wulfsdorf, am Steinkreis
 Anmeldung unter: 04102 / 511 09
 Mitbringen: Festes Schuhwerk und Trinkflasche
 Kosten: 15 € pro Kind (mit HH-Ferienpass 13 €)

Kartoffelerlebnis – vom Acker bis zum Kartoffelbrot

Montag, den 28.8. von 9.00 – 14.00 Uhr

Wir buddeln auf dem Acker nach den schönsten Kartoffeln, zünden das Feuer im Holzbackofen an und kneten den Teig, um dann ein ganz besonderes Brot zu backen... Was für eine Freude, wenn ihr zu Hause euer selbst gebackenes Brot auspackt!
 Geeignet für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Initiativkreis Gut Wulfsdorf
 Treffpunkt: Gut Wulfsdorf, am Steinkreis
 Anmeldung unter: 04102 / 511 09
 Mitbringen: Festes Schuhwerk und Trinkflasche
 Kosten: 35 € pro Kind (mit HH-Ferienpass 30 €)

Giftpflanzen – beschauen, nicht kauen!

Mittwoch, den 16.8. von 15.30 – ca. 17.00 Uhr
 Kein Jahr vergeht, ohne dass in den Tageszeitungen über Vergiftungsunfälle gerade von Kindern mit Pflanzen berichtet wird. Das Kennenlernen von giftigen Pflanzen im Garten und in der freien Natur beugt Verwechslungen vor und stärkt die Eigenkompetenz. Bei einem Rundgang über das Allmende Gelände sehen und erkennen wir giftige Pflanzen.
 Geeignet für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern

Leitung: Diplompädagogin/ Heilpraktikerin, Isa Susanna Merker
 Treffpunkt: vor dem Allmende Gesundheitszentrum
 Anmeldung unter: 04102 / 457 98 78 oder info@naturheilpraxis-merker.de
 Mitbringen: wetterentsprechende Kleidung, Trinkflasche für unterwegs
 Kosten: Kinder 8 €, Erwachsene 12 € (nur zusammen mit Kindern)

Gestalten mit Speckstein

Mittwoch, den 26.7., 09.8., 23.8. und 30.8. jeweils von 10.00 – 12.30 Uhr und von 15.00 – 17.30 Uhr

Speckstein ist ein sehr weicher Stein, den ihr mit Handwerkzeugen bearbeiten könnt. So entstehen kleine Anhänger oder Figuren, die ihr mit nach Hause nehmen könnt.
 Geeignet für Kinder ab 5 Jahren

Leitung: Ilse Roser
 Treffpunkt: Bildhauerwerkstatt Ilse Roser
 Anmeldung unter: 04102 / 20 57 20 oder ilse.roser@gmail.com
 Kosten: 15 € pro Termin inkl. Materialkosten (mit HH Ferienpass 13 €), Begleitperson: 10 €

Perlenwerkstatt

Donnerstag den 27.7., 10.8. und 24.8., jeweils von 15.00 – 17.30 Uhr

Aus bunten oder einfarbigen Glasperlen könnt ihr euch schöne Ketten und Armbänder machen.
 Geeignet für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Ilse Roser
 Treffpunkt: Bildhauerwerkstatt Ilse Roser
 Anmeldung unter: 04102 / 20 57 20 oder ilse.roser@gmail.com
 Kosten: 12 € pro Termin plus Materialkosten von 8 € pro Kette und 4 € pro Armband (mit HH Ferienpass 10 € plus Materialkosten), Begleitperson: 10 €

Bionik – geniale Tricks der Natur

Montag, den 31.7. von 15.30 – 17.30 Uhr

Die Natur hat über Jahre geniale Überlebensstrategien entwickelt, um sich an verschiedene Lebensbedingungen anzupassen. Dabei sind ganz interessante Mechanismen entstanden, die wir Menschen uns von Tier und Pflanze abgucken können. Wir suchen nach Analogien zwischen Natur und Technik und untersuchen gemeinsam die Tricks der Natur. Schwerpunkte: Klettverschluss, Lotuseffekt, Stabilität von Pflanzenstielen, Flugverhalten von Pflanzensamen
 Geeignet für Kinder ab 9 Jahren

Leitung: Dr. Barbara Kranz-Zwinger, Höhle der Wunder
 Treffpunkt: Jugendhaus (bei schönem Wetter draußen)
 Anmeldung unter: 04102/455354 oder info@hoehle-der-wunder.de
 Mitbringen: Gute Laune und Getränk
 Kosten: 15 €

Geometrie mit Erbsen und Zahnstochern

Freitag, den 28.7. von 15.30 – 17.30 Uhr

Mit Erbsen und Zahnstochern konstruieren wir verschiedene komplexe Gebilde. Jeder darf bauen, was und wie er möchte. Zur Inspiration bringe ich Bilder von bekannten Bauwerken mit. Vielleicht möchte ja der eine oder die andere eine Pyramide nachbauen oder sogar den Eiffelturm. Grundelemente sind zumeist Tetraeder und Würfel. Wie von selbst wird so Geometrie erlebbar.
 Geeignet für Kinder ab 8 Jahren

Leitung: Dr. Barbara Kranz-Zwinger, Höhle der Wunder
 Treffpunkt: Jugendhaus (bei schönem Wetter draußen)
 Anmeldung unter: 04102/455354 oder info@hoehle-der-wunder.de
 Mitbringen: Gute Laune und Getränk
 Kosten: 12,50 €

Zeichenkurs für Comicfans

Dienstag, den 1.8., Donnerstag, den 3.8., Dienstag, den 8.8. und Mittwoch, den 9.8., jeweils von 12.00 bis 15.00 Uhr

Hast du Interesse an Comics und möchtest selber gerne zeichnen? Hier kannst du typische Zeichentricks erlernen und unter Gleichgesinnten Ideen austauschen.
 Geeignet für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (Jüngere nur nach Absprache)

Leitung: Hannes Klesse
 Treffpunkt: Vor dem Jugendhaus. Wer dies nicht kennt/ findet, wartet auf dem Allmende-Parkplatz und lässt sich dort von mir abholen.
 Anmeldung unter: 0162 / 940 44 26
 Mitbringen: Wenn du möchtest, kannst du dein eigenes Zeichenmaterial mitbringen, Stifte und Papier bringe ich ansonsten auch mit.
 Kosten: pro Tag 20 € incl. Material

Wegbeschreibung

Der Fußweg von der U-Bahn-Haltestelle Buchenkamp dauert ca. 15 Minuten. Folgen Sie der gepunkteten roten Linie auf dem Straßenplan - es geht entweder durch den Wulfsdorfer Weg und das kleine Waldstück (Achtung: Abzweig von der Straße nicht verpassen) und schließlich über den Gutshof oder entlang der größeren Straßen Moorbekweg, Ahrensburger Weg, Bornkampsweg.



- 1 Bildhauerwerkstatt
- 2 Jugendhaus
- 3 Turnhalle
- 4 Gesundheitszentrum
- 5 Steinkreis
- 6 Hofladen und Café
- 7 Haus der Natur

